



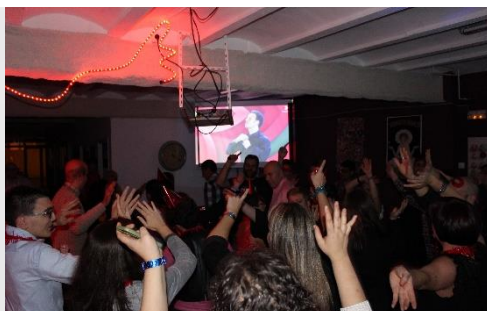
Grup Caliu
iniciatives socials

Núm. 103
Gener 2017

Butlletí de i per a les famílies i/o tutors/es del grup caliu



BON ANY 2017!! COMENCEM!!



PROPERES XERRADES PER FAMÍLIES;

Amb l'objectiu de poder programar les properes xerrades per a famílies, us agrairíem que si teniu algun tema que us interessi ens el feu arribar a la secretaria del centre o a través del correu electrònic del grup caliu: grupcaliu@yahoo.es

TORNEM EL PROPER DILLUNS 9 DE GENER AMB LES ACTIVITATS HABITUALS DE GRUP CALIU.



Butlletí de i per a les famílies i/o tutors/es del grup caliu



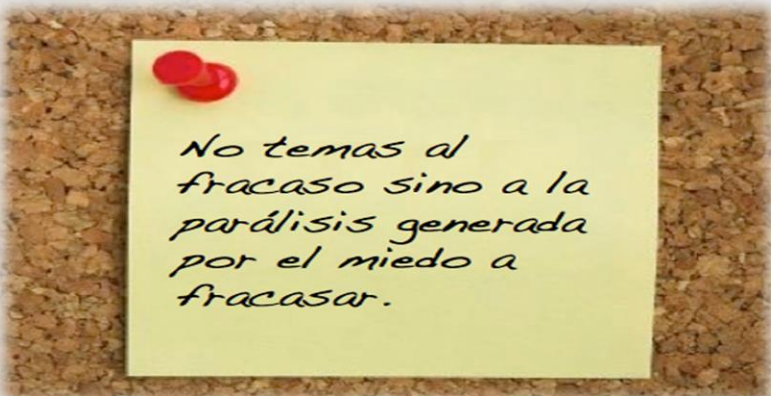
NOVETATS AL GRUP CALIU

Benvolgudes famílies;

Com ja sabeu, GRUP CALIU, des del canvi a l'actual local, hem anat millorant poc a poc les activitats i projectes, adaptant-les als interessos i motivacions dels seus participants:

- **Des de l'any 2014 fins al 2016, l'objectiu ha estat combinar les següents 3 línies d'activitats:**
 - Activitats realitzades al local i que van dirigides únicament a les persones associades de l'entitat.
 - Activitats realitzades fora del nostre local, utilitzant els recursos i equipaments de la comunitat.
 - Activitats realitzades en el nostre local, però que estan obertes també a la població en general.
- El 2016 vam fer un procés de reflexió per poder evolucionar com a servei i veure com podíem encaminar-lo per donar-li la importància i rigor que un centre com el GRUP CALIU es mereix.
- **I va sorgir la proposta que el GRUP CALIU s'emmiralli en el model ateneístic com a model de funcionament.** I aquest és el repte al qual ens trobem actualment. El 2017 serà un any de petits canvis que aniran encaminats a funcionar com un ateneu. Segurament serà un any en que ens haurem de trobar varies vegades, ja que es tracta d'un projecte a mig termini (calculem dos anys). Però el repte és apassionant, ja que no coneixem cap experiència similar en el món de l'oci i la cultura.
- A continuació, en les següents pàgines i durant els següents mesos, anireu trobant canvis als quals ens hem de començar a acostumar. Trobem canvis d'organització general, noves propostes d'activitats.
- Us demanem que us ho llegiu amb atenció....

SERÀ APASSIONANT!!



*No temas al
fracaso sino a la
parálisis generada
por el miedo a
fracasar.*

RECORDA

Maite Ruiz



CANVIS D'AQUEST MES DE GENER

ELS GRUPS D'INTERÈS DEL GRUP CALIU A PARTIR D'AQUEST MES DE GENER ES TRANSFORMEN EN COMISSIONS, I S'ANOMENARAN DE LA SEGÜENT FORMA (Aquests noms han estat escollits pels socis/es de l'entitat i l'equip del GRUP CALIU):

- | | |
|------------------------|--|
| • GI Memòria Històrica | Comissió per la recuperació de la Memòria Històrica |
| • GI Sortides Curtes | Comissió pel descobriment del Territori Català |
| • GI Barcelona Express | Comissió Fem nostra la Ciutat |
| • GI Espectacles | Comissió d'Arts Escèniques |
| • GI Vida Nocturna | Comissió d'Oci Nocturn |

A partir d'aquest mes de gener afegim una nova comissió.

- **COMISSIÓ DE SORTIDES I VIATGES:** Aquesta comissió s'encarregarà d'organitzar les sortides de Setmana Santa i el Pont de la Constitució.

INSCRIPCIONS I NOU FUNCIONAMENT DE LES NOVES COMISSIONS DEL GRUP CALIU.

- **Les comissions tindran gairebé el mateix funcionament que els grups d'interès. Us expliquem el procés:**
 1. Els socis/es de l'entitat tenen fins el proper dijous 26 de gener per apuntar-se a una o dues comissions com a màxim.
 2. Durant el **mes de febrer es farà una convocatòria de reunió** de les diferents comissions amb els seus integrants per a **decidir les activitats que realitzaran.**
 3. **La novetat en el funcionament**, és que tot i que només es pot participar en les reunions d'1 o de 2 comissions, **una vegada decidides les activitats** totes les persones associades del caliu hi podran participar a qualsevol sortida de qualsevol comissió, independentment si està apuntat o no a la comissió en qüestió. L'objectiu és no privar a cap soci o sòcia del caliu a participar en alguna activitat que li ve de gust i pot participar per horari.
- **L'ÚNICA ACTIVITAT QUE ES FARÀ AL MES DE GENER DE GRUP D'INTERÈS SERÀ ESPECTACLES QUE ÉS UNA ACTIVITAT QUE ES VA RESERVAR FA DOS MESOS.** Les places estan tancades, els participants ja es van apuntar durant el mes de desembre.

AMB L'OBJECTIU QUE CAP PARTICIPANT DEL GRUP CALIU ES QUEDI SENSE HAVER-SE INSCRIT EN LES NOVES COMISSIONS, US PREGUEM ENS AJUDEU A COMPARTIR AQUESTA INFORMACIÓ AMB ELS SOCIS/ES DEL GRUP CALIU.

ÉS MOLT IMPORTANT QUE RESPECTIN EL TERMINI D'INSCRIPCIÓ.

GRÀCIES!!



Un cap d'any inoblidable!!





NOUS PROJECTES AL GRUP CALIU

• NOU PROJECTE ESPORTIU INCLUSIU

Per a aquest any 2017 hem preparat una nova proposta esportiva de la mà de la Fundació Claror. Actualment ens trobem definint tots els detalls del mateix, però a continuació us expliquem a trets generals quina és la idea:

- Un grup de màxim 3 persones del GRUP CALIU, amb el suport d'un acompanyant, podran participar en una classe d'activitat dirigida en un dels gimnasos que la Fundació Claror té a Barcelona, de forma continuada.
- Està previst que es programi una activitat per cada dia de la setmana i serà sempre en horari de tarda.
- Cada persona es podrà apuntar NOMÉS A UNA ÚNICA ACTIVITAT de les que oferirem. Així podran participar més persones en altres activitats.
- Encara no sabem quines seran les classes definitives ni els horaris concrets, però hem demanat classes de Zumba, de Pilates, d'Spinning (bicicleta) i Aiguagym entre d'altres.
- L'acompanyant del Caliu donarà el suport per seguir el ritme de la classe esportiva juntament amb les altres persones del gimnàs.

En breu tindrem més informació, així que desitgem animeu als participants del GRUP CALIU a participar-hi!

Línea d'ACTIVITATS OBERTES A LA POBLACIÓ EN GENERAL

Una de les línies d'activitat que tindrà major repercussió aquest any 2017, és el conjunt d'activitats obertes a la població en general.

Aquesta iniciativa sorgeix de l'interès dels nostres participants a poder compartir algunes activitats del GRUP CALIU amb altres persones no sòcies de l'entitat que desitgin participar-hi.

Per aquest motiu al llarg d'aquest any s'aniran ampliant aquesta tipologia d'activitats, oferint propostes tant entre setmana com en cap de setmana...

El mes de febrer ja disposarem de propostes concretes, ja que iniciarem aquesta ampliació amb activitats entre setmana obertes a tothom.

Estigueu atents/es en el proper caliu informa!



‘JUNTS DEFENSEM ELS DRETS’

MANIFEST

El passat 13 de desembre és va celebrar el desè aniversari de la Convenció de l'ONU que reconeix els drets de les persones amb discapacitats.

El dia 3 de desembre es va donar lectura del manifest de Dincat a la plaça de Willy Brandt, davant el [Departament de Treball, Afers Socials i Famílies](#) i se li va entregar el document al secretari d'Afers Socials i Famílies, el dia per reivindicar els nostres drets, que també són els vostres, els de TOTHOM... Dia per reunir-nos i fer arribar la nostra veu més lluny, dia per seguir lluitant perquè els nostres drets reconeguts siguin respectats i assolir-ne de nous. ‘Junts, defensem els drets’. A dia d'avui encara hi ha molts drets que es vulneren i això s'ha d'acabar.

Reclamem poder accedir als serveis d'atenció a les persones en edat adulta. És una qüestió de prioritat perquè afecta a la gent amb més necessitats. Demanem que els serveis siguin flexibles perquè es puguin adequar a les necessitats de cada persona. Reclamem models actualitzats per poder aprofitar millor els recursos i així que totes les persones puguin accedir als serveis que necessiten. Lluïtem per tenir un envelliment digne i que els serveis que ens atenen siguin els adequats en aquesta etapa de la nostra vida. -En el cas dels serveis residencials volem que s'aturi el copagament per promoure la independència econòmica de les persones.

Volem que el metge ens tracti com a qualsevol altre persona. No necessitem metges especialitzats en persones amb discapacitat intel·lectual. Sí necessitem que tots els especialistes coneguin les característiques específiques de la salut de les persones amb discapacitat. Però també metges que ens transmetin seguretat i que utilitzin un vocabulari entenedor i proper. En definitiva que ens facin sentir com un pacient més. -Volem que la sanitat sigui un espai on siguem atesos acord a les nostres necessitats i no sentir-nos tractats com a persones diferents.

Demanem un model educatiu per a tothom. Si dotem de recursos i sentit inclusiu a totes les escoles, tots els nens creixeran en igualtat d'oportunitats. L'escola és l'espai in aprenem i desenvolupem valors i habilitats, i hem de ser tractats com a iguals. Per això reclamem que cada alumne tingui els recursos necessaris per progressar en la seva educació.

Reforcem lleis que apostin per un model educatiu

inclusiu amb eines i suports adequats per a cada alumne. -Exigim que desaparegui qualsevol tipus d'abús en l'educació.

Des del 2011 no es contracten persones amb especial dificultat. Existeixen dotacions econòmiques necessàries però necessitem demostrar a la societat les nostres capacitats de treball a l'empresa ordinària. Amb les lleis no n'hi ha prou, necessitem que les administracions vetllin pel seu compliment. -Volem contribuir a la societat amb el nostre treball.

Volem participar en TOTS els espais. La societat és l'espai on tots som iguals i tots som diferents. Participar a la comunitat (des d'associacions de veïns, a casals de barri, esports de base i qualsevol altre activitat ciutadana) ens apropa a la inclusió i podem fer-ho amb els suports que ens calguin. -Volem trencar barreres. Reclamem una accessibilitat cognitiva, física i sensorial per poder gaudir d'aquests espais.

Reclamem igualtat d'oportunitats. Tenim l'eina, una Convenció de les Nacions Unides clara sobre els nostres drets. Però les lleis moltes vegades no es compleixen. Exigim l'aplicació estricta de la Convenció que aquest any celebra el seu desè aniversari. Per aconseguir l'exercici dels nostres drets necessitem fer-ho junts perquè la nostra veu arribi més lluny. Perquè la defensa dels drets de les persones amb discapacitat és responsabilitat de tots i de totes.

Per això diem:

Això sí que no!

NO volem ser exclosos del món laboral

NO volem ser maltractats a l'escola

NO volem estar a la cua en l'àmbit de la recerca

NO volem un sistema sanitari que ens exclougui

NO volem que decideixin per nosaltres a on anar i amb qui anar

NO volem ser tractats com ciutadans de segona

NO volem ser invisibles per a la societat

REINVINDIQUEM SUPORTS! VOLEM LA PLENA INCLUSIÓ!

JUNTS HO PODEM FER POSSIBLE!

#JUNTSDEFENSEMELSDRETS

Maite Ruiz



INFORMACIÓ

VALORACIÓ DE LA DEPENDÈNCIA

La Llei 39/2006 de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en situació de Dependència, coneguda com a 'Llei de Dependència', reconeix als ciutadans en situació de dependència un dret universal i subjectiu que es tradueix en la concessió d'una sèrie de prestacions (en forma de serveis o diners) destinades a millorar la qualitat de vida de les persones dependents.

La **dependència** és l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que, per raons derivades de l'edat, malaltia o discapacitat, i lligades a la falta d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, els cal l'atenció d'una o altres persones. Aquestes persones també necessiten ajudes importants per a la realització de les activitats bàsiques de la vida diària o, com en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'altres ajudes per a la seva autonomia personal.

El reconeixement oficial de la situació de dependència en algun dels graus establerts és un requisit bàsic per accedir a les prestacions econòmiques i de serveis socials reconegudes per la Llei de la dependència.

Segons la necessitat d'ajuda que té una persona per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària, a partir del barem de valoració de la dependència (BVD) s'estableixen tres graus de dependència: dependència moderada (Grau I), dependència severa (Grau II), i gran dependència (Grau III).

Si voleu més informació la podreu trobar a:

<http://web.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Reconeixement-de-la-situacio-de-dependencia>

Maite Ruiz





Butlletí de i per a les famílies i/o tutors/es del grup caliu



XERRADES

Aquest passat mes de Desembre s'han fet dos xerrades al Grup Caliu per a familiars dels socis.



- El 12 de desembre a càrrec de Carles Ruiz-Flerter en relació al tema de “L'estrès i el control de les emocions” Conèixer les nostres emocions permet a cada persona canviar i desenvolupar maneres de ser i d'actuar més positives i eficaces.
- El 19 de Desembre a càrrec d'Eduardo Brignani “Apego seguro versus apego nocivo”, parlant de les pors i de com aquestes no ens deixen avançar, obstaculitzant de vegades l'autonomia del nostres fills amb discapacitat..

Les dues han estat molt interessants tant per la temàtica que s'ha tractat com per la presentació dels ponents.

Us agrairíem, ens enviéssiu temes que us semblin interessants per a preparar les xerrades de l'any 2017

Maite Ruiz



